Fédération Sportive et Culturelle de France

Atoutform' PROGRAMME SANTÉ

Pourquoi rejoindre le programme santé Atoutform' de la Fédération Sportive et Culturelle de France ?

@laFSCF

10 BONNES RAISONS DE REJOINDRE
Le programme santé Atoutform'

Etre une association engagée dans le programme santé Atoutform' de la Fédération Sportive et Culturelle de France c'est avant tout proposer à ses membres de devenir acteur de leur santé. Par le biais d'activités physiques et culturelles adaptées et d'actions de prévention, chacun peut adopter les comportements favorables à sa santé.

1 UN PROGRAMME SANTE RECONNU

Inscrit dans le plan national « Sport Santé Bien-Être », le programme santé Atoutform' répond à la problématique de santé publique actuelle en luttant contre les effets de la sédentarité, du vieillissement et de l'isolement.

2 UN RESEAU SPORT SANTE

Le programme santé Atoutform' de la FSCF c'est une communauté de professionnels du sport et de la santé qui partagent une idée commune : la défense de la pratique des APS[1] comme facteur de santé pour tous.

3 UNE DEMARCHE DE PREVENTION

Le programme santé Atoutform' est un moyen pour les associations locales de sensibiliser leurs pratiquants à préserver leur hygiène de vie, leur forme, leur santé et leur socialisation.

4 UNE PRATIQUE ADAPTEE A CHACUN

Le programme santé Atoutform' favorise l'accès à la pratique d'activités (sportives ou culturelles) pour tous. Pour ce faire, il s'adresse aux personnes souhaitant adapter leur pratique à leurs capacités physiques, leur rythme de vie, etc. mais aussi aux personnes fragilisées par l'âge ou atteintes de maladies chroniques (accidents vasculaires cérébraux, cancer, affections respiratoires chroniques, diabète, etc.).

5 UN ACCOMPAGNEMENT DE PROXIMITE

Les comités départementaux et régionaux de la FSCF aident les associations à intégrer une démarche sport santé grâce au programme santé Atoutform' et à mettre en œuvre des actions de prévention à destination de leurs pratiquants.

6 UNE COMMUNICATION ADAPTEE

La fédération met à disposition de ses associations des outils de promotion personnalisables pour une uniformité nationale. Ainsi, les activités et actions Atoutform' sont reconnues à travers toute la France.

7 UN CURSUS DE FORMATION SPORT SANTE

La fédération met en place un cursus de formation permettant à ses animateurs d'acquérir les compétences d'accueil de personnes fragilisées présentant des besoins spécifiques. Ce cursus est inscrit sur l'arrêté interministériel du 8 novembre 2018.

8 UN ACCUEIL ATTENTIF ET QUALIFIE

Au-delà de la capacité qu'ils ont à adapter leur activité aux limitations des pratiquants, les animateurs Form+ apportent un accompagnement personnalisé et attentif à chaque pratiquant (accueil, objectifs, bilans, infos prévention, etc.).

9 UNE LARGE PROMOTION

La fédération représentée par ses comités régionaux et départementaux valorise sur l'ensemble du territoire national les actions menées par les associations en matière de prévention santé et d'accueil de public fragilisé via ses réseaux sociaux, sa lettre info mais aussi via son site internet www.fscf.asso.fr.

10 UNE COMMUNAUTE ENGAGEE

Développer le programme Atoutform' au sein de son association c'est proposer à ses adhérents d'intégrer une communauté de personnes dans la même dynamique de bien-être, d'entraide et de santé.

Pour tout renseignement sur le programme santé Atoutform' :
sante@fscf.asso.fr ou www.fscf.asso.fr/atoutform

[1]APS : Activités Physiques et Sportives